

Guía para profesionales:

# Cómo hablar del cuerpo sin culpabilizar

Comunicación clínica integrativa para explicar síntomas corporales, alerta, regulación y cuerpo-emoción sin reducir, alarmar ni responsabilizar al paciente.

Firmado por Nuria Castellano y Dr. Eduardo Serrano Caturla | Inout Renasci Institute



Artículo profesional de uso formativo. Integra mirada humanista, Gestalt, medicina integrativa, neuroepigenética, interocepción, sistema nervioso autónomo y comunicación clínica centrada en la persona.